614 316 221 / 611 699 668
opopildorasinfo@gmail.com
https://t.me/opopildoras
opopildoras.es

Opopildoras
INFORMÁTICA PARA TU OPOSICIÓN

APUNTEST— ITINERARIO FORMATIVO OPOPÍLDORAS

Planificación por Suscripción Mensual (4 semanas/mes · Publicación diaria de 1 tema/día de Lunes a Viernes)

■ Word ■ Excel ■ Access ■ Windows 11 ■ Outlook

SEMANA	DÍA 1 (LUNES)	DÍA 2 (MARTES)	DÍA 3 (MIÉRCOLES)	DÍA 4 (JUEVES)	DÍA 5 (VIERNES)
MES 1 DE SUSCRIPCIÓN (Semanas 1 a 4 · 20 temas al mes)					
Semana 1	■ APUNTES Y TEST 1 WORD Sangrías y tabulaciones	■ APUNTES Y TEST 1 EXCEL Portapapeles y opciones de pegado	■ APUNTES Y TEST 1 ACCESS Objetos de Access	■ APUNTES Y TEST 1 WINDOWS 11 Introducción a Windows 11	■ APUNTES Y TEST 1 OUTLOOK Configuración de cuentas
Semana 2	■ APUNTES Y TEST 2 WORD Atajos de teclado y especificaciones	■ APUNTES Y TEST 2 EXCEL Atajos de teclado y especificaciones	■ APUNTES Y TEST 2 ACCESS Atajos de teclado y especificaciones	■ APUNTES Y TEST 2 WINDOWS 11 Atajos de teclado	■ APUNTES Y TEST 2 OUTLOOK Atajos de teclado
Semana 3	■ APUNTES Y TEST 3 WORD Vista	■ APUNTES Y TEST 3 EXCEL Vista	■ APUNTES Y TEST 3 ACCESS Tipos de datos	■ APUNTES Y TEST 3 WINDOWS 11 Glosario Redes e Internet	■ APUNTES Y TEST 3 OUTLOOK Vista
Semana 4	■ APUNTES Y TEST 4 WORD Fuente	■ APUNTES Y TEST 4 EXCEL Formato celdas	■ APUNTES Y TEST 4 ACCESS Propiedades de campos 1	■ APUNTES Y TEST 4 WINDOWS 11 Escritorio y barra de tareas	■ APUNTES Y TEST 4 OUTLOOK Gestión de carpetas y bandejas
MES 2 DE SUSCRIPCIÓN (Semanas 5 a 8 · 20 temas al mes)					
Semana 5	■ APUNTES Y TEST 5 WORD Párrafo, espaciados e interlineados	■ APUNTES Y TEST 5 EXCEL Formato número	■ APUNTES Y TEST 5 ACCESS Propiedades de campos 2	■ APUNTES Y TEST 5 WINDOWS 11 Botón Inicio, vista tareas, bandeja	■ APUNTES Y TEST 5 OUTLOOK Gestión de correos
Semana 6	■ APUNTES Y TEST 6 WORD Sangrías y tabulaciones	■ APUNTES Y TEST 6 EXCEL Formato personalizado	■ APUNTES Y TEST 6 ACCESS Propiedades de campos 3	■ APUNTES Y TEST 6 WINDOWS 11 Widgets y Buscar	■ APUNTES Y TEST 6 OUTLOOK Formato mensajes
Semana 7	■ APUNTES Y TEST 7 WORD Bordes y sombreado	■ APUNTES Y TEST 7 EXCEL Formato condicional	■ APUNTES Y TEST 7 ACCESS Ordenar y filtrar	■ APUNTES Y TEST 7 WINDOWS 11 Archivos y carpetas	■ APUNTES Y TEST 7 OUTLOOK Insertar elementos
Semana 8	■ APUNTES Y TEST 8 WORD Paginación	■ APUNTES Y TEST 8 EXCEL Formato tabla	■ APUNTES Y TEST 8 ACCESS Clave principal y relaciones	■ APUNTES Y TEST 8 WINDOWS 11 Explorador de archivos	■ APUNTES Y TEST 8 OUTLOOK Opciones de mensajes
MES 3 DE SUSCRIPCIÓN (Semanas 9 a 12 · 20 temas al mes)					
Semana 9	■ APUNTES Y TEST 9 WORD Listas	■ APUNTES Y TEST 9 EXCEL Formato hojas	■ APUNTES Y TEST 9 ACCESS Tipos de relaciones	■ APUNTES Y TEST 9 WINDOWS 11 Aplicaciones de Windows	■ APUNTES Y TEST 9 OUTLOOK Respuestas de mensajes
Semana 10	■ APUNTES Y TEST 10 WORD Listas multinivel y esquemas numerados	■ APUNTES Y TEST 10 EXCEL Disposición de página	■ APUNTES Y TEST 10 ACCESS Consultas: criterios y operadores	■ APUNTES Y TEST 10 WINDOWS 11 Configuración de inicio y sistema	■ APUNTES Y TEST 10 OUTLOOK Pasos rápidos y reglas de mensaje
Semana 11	■ APUNTES Y TEST 11 WORD Buscar y reemplazar	■ APUNTES Y TEST 11 EXCEL Imprimir, encabezados y pie	■ APUNTES Y TEST 11 ACCESS Consultas: campos calculados y totales	■ APUNTES Y TEST 11 WINDOWS 11 Configuración dispositivos y redes	■ APUNTES Y TEST 11 OUTLOOK Herramientas buzón, resp. automáticas
Semana 12	■ APUNTES Y TEST 12 WORD Estilos	■ APUNTES Y TEST 12 EXCEL Fórmulas y funciones básicas	■ APUNTES Y TEST 12 ACCESS Consultas de acción 1	■ APUNTES Y TEST 12 WINDOWS 11 Copilot	■ APUNTES Y TEST 12 OUTLOOK Configuración cuentas

614 316 221 / 611 699 668
opopildorasinfo@gmail.com
https://t.me/opopildoras
opopildoras.es

Opopildoras
INFORMÁTICA PARA TU OPOSICIÓN

SEMANA	DÍA 1 (LUNES)	DÍA 2 (MARTES)	DÍA 3 (MIÉRCOLES)	DÍA 4 (JUEVES)	DÍA 5 (VIERNES)
MES 4 DE SUSCRIPCIÓN (Semanas 13 a 16 · 20 temas al mes)					
Semana 13	■ APUNTES Y TEST 13 WORD Niveles de esquema	■ APUNTES Y TEST 13 EXCEL Referencias y matrices	■ APUNTES Y TEST 13 ACCESS Consultas de acción 2	■ APUNTES Y TEST 13 WINDOWS 11 Personalizar, hora e idioma	■ APUNTES Y TEST 13 OUTLOOK Cuentas POP e IMAP
Semana 14	■ APUNTES Y TEST 14 WORD Columnas, guiones y números de línea	■ APUNTES Y TEST 14 EXCEL Funciones básicas condicionales	■ APUNTES Y TEST 14 ACCESS Formularios y tipos de formularios	■ APUNTES Y TEST 14 WINDOWS 11 Herramientas de accesibilidad	■ APUNTES Y TEST 14 OUTLOOK Autoarchivar, categorías y seguimiento
Semana 15	■ APUNTES Y TEST 15 WORD Saltos de página y saltos de sección	■ APUNTES Y TEST 15 EXCEL Trabajo con hojas y libros	■ APUNTES Y TEST 15 ACCESS Controles de formularios	■ APUNTES Y TEST 15 WINDOWS 11 Privacidad, seguridad y permisos	■ APUNTES Y TEST 15 OUTLOOK Buscar, ordenar y filtrar mensajes
Semana 16	■ APUNTES Y TEST 16 WORD Encabezados y pie de página	■ APUNTES Y TEST 16 EXCEL Funciones lógicas y funciones SI	■ APUNTES Y TEST 16 ACCESS Informes y tipos de informes	■ APUNTES Y TEST 16 WINDOWS 11 Windows Update	■ APUNTES Y TEST 16 OUTLOOK Enviar y recibir / Favoritos
MES 5 DE SUSCRIPCIÓN (Semanas 17 a 20 · 20 temas al mes)					
Semana 17	■ APUNTES Y TEST 17 WORD Insertar objetos, vínculos y marcadores	■ APUNTES Y TEST 17 EXCEL SI anidado y SI.CONJUNTO	■ APUNTES Y TEST 17 ACCESS Controles de informe	■ APUNTES Y TEST 17 WINDOWS 11 Centro de movilidad y energía	■ APUNTES Y TEST 17 OUTLOOK Personas y grupos de contacto
Semana 18	■ APUNTES Y TEST 18 WORD Imágenes y formas	■ APUNTES Y TEST 18 EXCEL Tipos de errores	■ APUNTES Y TEST 18 ACCESS Macros básicas	■ APUNTES Y TEST 18 WINDOWS 11 Visor de eventos y Admin. dispositivos	■ APUNTES Y TEST 18 OUTLOOK Calendarios y programación
Semana 19	■ APUNTES Y TEST 19 WORD Insertar elementos, gráficos y dibujar	■ APUNTES Y TEST 19 EXCEL Funciones SI con Y/O	■ APUNTES Y TEST 19 ACCESS Importación de datos	■ APUNTES Y TEST 19 WINDOWS 11 Admin. equipos y Admin. de discos	■ APUNTES Y TEST 19 OUTLOOK Citas y reuniones
Semana 20	■ APUNTES Y TEST 20 WORD Configurar página	■ APUNTES Y TEST 20 EXCEL Funciones búsqueda	■ APUNTES Y TEST 20 ACCESS Exportación de datos	■ APUNTES Y TEST 20 WINDOWS 11 Ejecutar, Terminal y PowerShell	■ APUNTES Y TEST 20 OUTLOOK Tareas y Microsoft To Do
MES 6 DE SUSCRIPCIÓN (Semanas 21 a 24 · 20 temas al mes)					
Semana 21	■ APUNTES Y TEST 21 WORD Documentos maestros y subdocumentos	■ APUNTES Y TEST 21 EXCEL Funciones fecha, COINCIDIR e ÍNDICE	■ APUNTES Y TEST 21 WINDOWS 11 Admin. de tareas y diagnóstico memoria	■ APUNTES Y TEST 22 WINDOWS 11 Recuperación sistema y restablecer	APUNTES Y TEST 20 OUTLOOK (B) Notas y OneNote
Semana 22	■ APUNTES Y TEST 22 WORD Tablas de contenido	■ APUNTES Y TEST 22 EXCEL Funciones texto	■ APUNTES Y TEST 23 WINDOWS 11 Formatear, liberar espacio, optimizar	■ APUNTES Y TEST 24 WINDOWS 11 Copias de seguridad y prog. tareas	■ APUNTES Y TEST 21 OUTLOOK OneDrive
Semana 23	■ APUNTES Y TEST 23 WORD Tablas	■ APUNTES Y TEST 23 EXCEL Filtros, ordenar y filtros avanzados	■ APUNTES Y TEST 24 WORD Correspondencia	■ APUNTES Y TEST 25 WINDOWS 11 Microsoft Edge	■ APUNTES Y TEST 22 OUTLOOK Teams
Semana 24	■ APUNTES Y TEST 25 WORD Formularios y macros ■ APUNTES Y TEST 26 WORD Revisión y control de cambios	■ APUNTES Y TEST 24 EXCEL Análisis de datos y subtotales ■ APUNTES Y TEST 25 EXCEL Tablas dinámicas y gráficos dinámicos	■ APUNTES Y TEST 27 WORD Referencias ■ APUNTES Y TEST 28 WORD Archivo y opciones	■ APUNTES Y TEST 26 EXCEL Formularios y macros ■ APUNTES Y TEST 27 EXCEL Archivo y opciones	■ APUNTES Y TEST 23 OUTLOOK SharePoint